

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №25 общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждено приказом
№ 78-О от 31.08.2026

**Журавлева
Елена
Анатольевна**

Подписано и заверено
подпись: Журавлева
Елена Анатольевна
Дата: 2026.09.17 19:54:13
+03'00'

Заведующий ГБДОУ №25
Журавлёва Е.А.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
(холодный период года) (сентябрь-май)

	Ранний возраст (1,6 -3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
Режимные моменты	1,6-3 года	3-4 года	4- 5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15	10.00-11.30	10.10-11.55	10.35-12.00	10.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.50	11.30-12.00	11.55-12.25	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастические комплексы, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (художественной и оздоровительной направленности)	15.15-15.25	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35
Полдник	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная деятельность (художественной и оздоровительной направленности)	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, взаимодействие с родителями	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №25 общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждено приказом
№ 78-О от 31.08.2026
Заведующий ГБДОУ №25
_____ Журавлёва Е.А.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
(теплый период года) (июнь-август)

	Ранний возраст (1,6 -3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
Режимные моменты	1,6-3 года	3-4 года	4- 5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием на улице, игры, самостоятельная и совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная деятельность, наблюдения, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.35	8.10-8.30	8.25-9.00	8.25-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка: закаливающие процедуры, игровая, досуговая деятельность питьевого режим.	8.40-9.45	8.35-9.50	8.30-9.55	9.00-10.00	8.55-10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.45-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15
2-ой завтрак	9.50-10.10	10.00-10.20	10.05-10.20	10.10-10.25	10.15-10.30
Прогулка	10.10-11.10	10.10-11.20	10.25-11.45	10.30-11.55	10.30-12.0
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.20	11.20-11.30	11.45-11.55	11.55-12.05	12.00-12.10
Обед	11.20-12.00	11.30-12.00	11.55-12.25	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.25-15.55	15.30-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Подготовка к прогулке	15.50-16.15	15.55-16.15	15.55-16.10	15.55-16.05	15.55-16.05
Прогулка: игры, наблюдение, совместная и индивидуальная деятельность, уход детей домой	16.05-19.00	16.15-19.00	16.10-19.00	16.05-19.00	16.05-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №25 общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждено приказом
№ 78-О от 31.08.2026
Заведующий ГБДОУ №25
_____ Журавлёва Е.А.

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
(адаптационный период)**

	Ранний возраст (1,6 -3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
Режимные моменты	1,6-3 года	3-4 года	4- 5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, направленные на развитие коммуникативных навыков, совместная деятельность педагогов и детей	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.50-10.10	10.10-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.10-11.30	10.20-11.55	10.35-12.00	10.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.00	11.55-12.25	12.05-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастические комплексы, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (художественной и оздоровительной направленности)		15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35
Полдник	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная деятельность (художественной и оздоровительной направленности)	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.55	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, взаимодействие с родителями	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

В адаптационный период совместная деятельность, игры направлены на развитие коммуникативных навыков.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №25 общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026

Утверждено приказом
№ 78-О от 31.08.2026
Заведующий ГБДОУ №25
_____ Журавлёва Е.А.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.
_(при неблагоприятной погоде)

	Ранний возраст (1,6 -3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
Режимные моменты	1,6-3 года	3-4 года	4- 5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.55-10.10	9.40-9.55	10.05-10.20	10.00-10.10	10.15-10.25
Совместная деятельность педагогов с детьми по специальному расписанию Залов и кабинетов (спортивные и музыкальные досуги, целевые экскурсии по детскому саду, чтение художественной литературы в спальной, театрализованная деятельность и т.п.)	10.10-11.20	10.10-11.30	10.20-11.55	10.35-12.00	10.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.00	11.55-12.25	12.05-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастические комплексы, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (художественной и оздоровительной направленности)		15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35
Полдник	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная деятельность (художественной направленности)	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.55	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (по возможности)	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00