

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета работников
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 25
общеразвивающего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026г.

С учетом мнения Совета родителей
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 25
общеразвивающего вида Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 01.09.2026г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детский сад № 25 общеразвивающего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
№ 91-О от 01.09.2026г.
Заведующий Журавлева Е.А. _____

**Журавлева
Елена
Анатольевна**

Подписано цифровой
подписью: Журавлева
Елена Анатольевна
Дата: 2026.09.09 18:48:24
+03'00'

**Положение
«О режиме занятий
обучающихся (воспитанников)»
ГБДОУ детский сад № 25
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся (воспитанников)» (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 25 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее ОУ) разработано в соответствии с:

- ч. 2 ст. 30, п. 3 ч. 1 ст. 41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактов среды обитания»;
- Образовательной программой дошкольного образования;
- Уставом ОУ.

1.2 Настоящее Положение регламентирует организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее - ОП); режим функционирования ОУ, режим пребывания, режим занятий, обучающихся (воспитанников) ОУ, особенности осуществления образовательного процесса в ОУ.

1.3 Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) в ходе образовательного процесса.

1.4 Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим работы ОУ

2.1 Режим работы ОУ: понедельник – пятница с 7-00 до 19.00 часов (12 часов).

2.2 Суббота, воскресенье, праздничные дни - ОУ не работает.

2.2.1 Продолжительность учебного года – с 1 сентября текущего года по 31 августа последующего года.

2.2.2 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

2.3 Режим пребывания обучающихся (воспитанников) в ОУ с 7:00 до 19:00.

2.4. Группы ОУ работают в режиме полного дня (12-часовое пребывание воспитанников в возрасте от 1,5 до 7 лет).

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1 Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся (воспитанников) должны обеспечивать соблюдение санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2 Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, возрастом воспитанников, расписанием, утвержденным руководителем ОУ.

3.3 Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально и по подгруппам.

3.4 Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.5 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа.

3.6 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время проведения прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7 Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8 Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, которая требует повышенной познавательной активности и умственного напряжения, кроме понедельника.

3.9 Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, аппликация, лепка, музыка, конструирование, ручной труд, ознакомление с художественной литературой. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.0 В середине непрерывной образовательной деятельности, которая носит статический характер необходимо проводить физкультурные минутки.

4.1 Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

4.2 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников:

- для детей раннего возраста – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.3 Один раз в неделю для детей в возрасте от 5 до 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию на свежем воздухе. Их проводят, если у воспитанников нет противопоказаний и при наличии спортивной одежды.

4.4 В теплое время года при благоприятных условиях непрерывную образовательную деятельность рекомендуется организовывать на свежем воздухе.

4.5 Непрерывная образовательная деятельность в холодный период года реализуется в различных помещениях ОУ: групповых помещениях под руководством воспитателей, в музыкальном зале под руководством музыкальных руководителей, в физкультурном зале под руководством инструктора по физкультуре. В летний период образовательная деятельность с воспитанниками всех возрастных групп организуется на улице.

5. Ответственность

5.1 ОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся (воспитанников) в установленном законодательством РФ порядке.

5.2 ОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания, в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

6. Документация

6.1 Режимы образовательной деятельности разрабатываются ежегодно, самостоятельно, утверждаются руководителем ОУ.

6.2. Системы непрерывной образовательной деятельности, календарно-тематический план принимаются Педагогическим Советом ОУ и утверждаются приказом руководителя.